

1. **Innledning**

1.1. **Formål**

- a. Formålet med dette reglementet er at gjennom et åpent nasjonalt mesterskap å legge til rette for god konkurranseflyging for paragliderpiloter med ParaPro trinn5 og akro-utsjekk.
- b. Å stimulere til nivåheving av norske piloter slik at de vil være i stand til å hevde seg i internasjonale konkurranser.
- c. Å kåre en vinner av hver enkelt NC-akro konkurranse.
- d. Å kåre NorgesCup-akro paragliding vinner sammenlagt.
- e. Å kåre en Norgesmester i Norgesmesterskapet.
- f. Lage en Norges ranking som skal være sterkt veiledende når KKPG-akro velger ut landslag.
- g. Å stimulere til samvær og kameratskap mellom piloter.

1.2. Gyldighet. Dette regelverket er gyldig når det er godkjent av styret i HP/NLF og frem til en nyere revisjon er godkjent. Siste revisjon skal alltid være tilgjengelig via Internet på adressen www.kkpg.no .
KKPG-akro kan oppdatere og endre vedleggene uten at styret i HP/NLF trenger godkjenne dem.

1.3. **Vingeklassifisering**

Det er pilotens eget ansvar å fly en paraglider de vet de selv behersker også i de situasjoner de kan komme opp i under akroflyging med paraglider. Det settes høye krav til å få være med i NC-akro og NM-akro (PP5 og akro-utsjekk) og med dette erfaringsnivået på pilotene tas det som en selvfølge at pilotene selv kan vurdere sin egen skjerm. Det settes derfor ingen spesielle krav om hvilken klassifisering skjermen skal ha.

Velger piloten å fly en prototype (paraglider uten godkjenning eller belastningstest hos DHV, CEN eller andre test-byråer) skal piloten besitte et brev fra fabrikant som tillater denne pilot å fly denne skjermen.

1.4. **Strukturering av reglene**

For å lette planlegging og gjennomføring av konkurransene er de neste kapitlene forsøkt oppdelt etter arrangørens ansvar før konkurransen, arrangørens og KKPG-akros ansvar under konkurransen, pilotens ansvar under konkurransen, samt vedleggene som omhandler dømming og poengberegning.

1.5. **Underliggende regler**

I tillegg til reglene i dette heftet gjelder også reglene i HP/NLF sin håndbok, og NLF sitt konkurranse reglement. Dersom en arrangør ønsker endring av eller tillegg til gjeldene regler, skal disse godkjennes av Konkurrans komiteen for Paragliding - akro (KKPG-akro) senest 10 dager før konkurransen.

1.6. KKPG-akro. KKPG-akro er en gruppe piloter som er valgt av de andre konkurransepilotene til å jobbe med regelverk og akro konkurranser i Norge. Gruppen kan bestå av minimum tre medlemmer, maksimum fem. Arbeidsfordelingen innad i gruppen fordeler gruppen selv. KKPG-akro skal ha en leder som gruppen selv velger.

- a. Valg av KKPG-akro.** KKPG-akro medlemmer velges inn to år om gangen. Valget skjer ved sesongens siste NC-akro konkurranse hvert år. KKPG-akro medlemmer kan trekke seg når som helst, og det er da opp til de resterende medlemmene i KKPG-akro å velge inn en erstatter for perioden.
- b. Tildeling NC-akro og NM-akro.** KKPG-akro tildeler NC-runder, som normalt går over 2-3 dager og NM-akro som normalt går over 3-5 dager.
- c. Ugyldige omganger.** KKPG-akro har rett til i ettertid å fjerne omganger fra NC-akro sammenlagt og NorgesRankingen dersom de ikke holder mål med hensyn til sikkerhet, eller dersom arrangementet ble gjennomført feil i forhold til reglementet. Dette vil bli opplyst av KKPG-akro innen 2 uker etter konkurransen.
- d. Resultatservice.** KKPG-akro sørger for å etablere og vedlikeholde pilotregister og resultatservice for NC-akro, NM-akro og NorgesRankingen.
- e. Kritikkk av konkurranser.** KKPG-akro skal senest 3 uker etter hver NC-akro konkurranse levere en skriftlig kritikkk av arrangementet. Kritikken skal beskrive i hvilken grad arrangementet ble gjennomført i henhold til disse reglene. Andre positive eller negative ting rundt arrangementet kan også tas med i kritikken selv om dette gjelder ting som ikke er nevnt i reglene. Kritikken skal sendes arrangøren, og skal også legges til grunn når neste års arrangører velges.
- f. Landslag.** KKPG-akro skal basert på NorgesRankingen og egne vurderinger velge ut et landslag som skal representere Norge i Verdens Mesterskap og Europeisk Mesterskap i akro paragliding.
- g. Dommere.** KKPG-akro skal utdanne og godkjenne nye nasjonale dommere. Det bør utdannes minst en ny dommer for hver sesong.
- h. Øvelser.** KKPG-akro skal godkjenne og sette en multipliserings faktor for nye øvelser. Nye øvelser kan legges til listen gjennom hele sesongen.

2. **For arrangør:**

2.1. **Søke om NC-akro konkurranse eller NM-akro.**

Hvem som helst kan søke om å arrangere en NC-akro eller NM-akro. Det skal være to ansvarlige for søknaden og arrangementet, og det ses på som en fordel om det også er en lokal klubb bak søknaden. Søker skal i søknadsskjema garantere for at arrangementet kan arrangeres i henhold til dette regelverk samt de kriterier søker selv skriver i søknaden.

Søknadsskjema lastes ned fra Internet på www.kkpg.no og sendes på e-mail til KKPG-akro senest 1.februar samme sesong som arrangementet.

2.2. **Personell:**

- a. Stevneleder.** Det skal være 1 stevneleder. Stevneleder bør ha tidligere erfaring med arrangement av stevner og skal ha satt seg godt inn i dette regelverket. Stevneleder er ansvarlig for:
- Utførelsen av stevnet.
 - Sørge for kommunikasjon mellom annet personell og piloter.
 - Stevneleder er ansvarlig for at tidene holdes.
 - Holde deler av brifingene i samarbeid med dommerne.
 - At utførelsen av stevnet ikke går utover pilotenes sikkerhet.
- b. Dommere.** Det skal være minst to dommere (for NM-akro minimum tre). Og maksimum fem. For at en dommers poenggiving skal være gyldig i konkurransen må dommeren være godkjent av akro-KK. Dommernes oppgaver er:
- Dømme omgangene.
 - Bestemme startrekkefølgen
 - Bestemme hvilken type program pilotene skal utføre.
 - Etter hver omgang skal dommerne gjøre resultatservice og sørge for at disse blir hengt opp eller kunngjort på fastlagt sted innen neste omgang starter.
 - Dommerne skal også holde briefinger i samarbeide med stevneleder.
- Se vedlegg 1: Dommerliste*
- c. Startmarshall.** Det skal være minst 1 startmarshall. Startmarshall oppgaver er:
- Holde orden på hvilke piloter som befinner seg på start
 - At rett pilot starter til rett tid under konkurransen.
 - Startmarshall skal hele tiden holde seg oppdatert på landingsforhold, og redningspersonell.
 - Informere friflygere om hvor de kan og ikke kan flyge under konkurransen.
- d. Båt/redningspersonell.** Det skal være minst 2 redningspersonell i båten. Disse skal ha grunnleggende førstehjelpskunnskap og skal allerede før konkurransen satt seg inn i båtens egenskaper og manøvrering. Redningsmannskapene skal ha på flytevest når de befinner seg i båten. Ingen omgang kan kjøres uten at båten med redningspersonell befinner seg på vannet med motoren i gang. Disse har som oppgave å:
- Holde båten i posisjon under piloten til enhver tid, korrigert for avdrift pga vind.
 - Hente opp piloter som lander i vannet. Også piloter utenom konkurransen.
 - Vedlikehold av båten som drivstoff fylling og ausing av båten.

- Konstant tilgjengelig over radio for en eventuell redningsaksjon også når de befinner seg på land.
- e. **Flåte personell.** Ved flåtelanding skal det også finnes redningspersonell på flåten. Også disse skal ha på flytevest, og det skal finnes flyteelement koblet til 5 meter redningsline.
- f. **Transport ansvarlig/sjåfør.** Det skal være minst 1 transportansvarlig. Denne har som oppgave å:
 - Sørge for at pilotene får transport til start, og at denne gjøres i prioritering etter startlisten.
 - Ha kontroll på hvilke piloter som er på vei til start.
 - Enkel vedlikehold som f. eks påfylling av drivstoff av transportmiddel.
- g. **Videofotograf.** Alle omgangene skal dokumenteres med video. Arrangør må derfor stille med videofotograf og videokamera. Det anbefales at videoformatet er miniDV.
Filmet materiell tilhører KKPG-akro. Arrangør har rett til en kopi om dette er ønskelig.

2.3. Flysted

Flystedet må muliggjøre flyging over vann der piloten kan utfører øvelsene, og skal så ha god mulighet til å lande på land etter endt program. Ved normal glid ut over vannet skal man ha minimum 300 meter høyde å gjøre øvelser på og etter det ha nok høyde til å nå landing.

Det skal ikke være nødvendig for konkurransepilotene å gå mer enn 20 minutter for å komme til start. Arrangør skal stille med transport.

- a. **Starten:** Startområdet skal være fritt for busker og annet som liner kan hekte i. Ellers kan startområdet være som man kan forvente at piloter med ParaPro5 kan starte fra uten spesielle starteteknikker.
- b. **Landing.** Landingen bør ligge så nært vannet som mulig, og lavest mulig. Hvis hovedlandingen ligger på et høyere nivå enn vannet må det finnes en form for nødlanding ved vannet for eksempel strandkant eller lignende.
- c. **Transport:** Det skal ikke være nødvendig for konkurransepilotene å gå mer enn 20 minutter for å komme til start. Arrangør må kunne tilby transport mellom landing og start. Transporten bør være gratis, men ved bruk av skiheis og lignende kommersielle tilbud kan det godtas en transportavgift belastet pilotene. Transportavgiften må uansett ikke overskride 50.- pr tur.
- d. **Ferskvann.** Om konkurransen gjennomføres over saltvann, skal arrangør stille med mulighet for skylling av utstyr i ferskvann.
- e. **Øvelsesboksen:** Øvelsesboksen er det området konkurransepilotene kan gjøre programmet sitt i, sikkert over vann. Boksen må være stor nok til at pilotene lett kan holde seg innenfor gjennom hele programmet, selv med avdrift pga vind.

2.4. Annet utstyr

Arrangør skal også stille med følgende utstyr til arrangementet:

- a. **Premier.** Arrangør skal stille med premier ned til 5.plass. Premiens verdi er helt opp til arrangøren, men det skal være tydelig at 1. premien er den gjeveste prisen.
- b. **Redningsbåt.** Det skal ikke flys over vannet uten at redningsbåten er ute og klar. Båten skal være av typen gummibåt eller annen båt med lav kant som gjør det lett å få folk opp av vannet. Motoren må være sterk nok til å få båten i plan.
I båten skal det befinne seg:
 - Kniv til å kutte liner og stropper
 - Flyteelement festet i 5 meter redningsline
 - Årer for bruk ved motorstopp eller manøvrering av båten nær piloten og det er fare for å få liner i propellen.
 - Radio for samband med startmarshall og stevneleder.
 - Førstehjelp utstyr.
 - Redningsvester til rednings/båtpersonell.
- c. **Dommerbord.** Arrangør skal stille med komfortable stoler til dommerne. Disse skal plasseres slik at dommerne får god oversikt over konkurransepilotenes flyging i boksen.
- d. **Konkurranseskjorte.** I nærheten av landingen må det finnes mulighet for å opprette et kontor med strøm for tilkobling av PC og printer. Dette må være beskyttet for vær og vind. Ved bruk av f. eks partytelt må dette ha mulighet for å lukke igjen alle 4 vegger i tilfelle regn og vind. Det må være bord og 2 stoler på kontoret.
- e. **Printer.** Arrangør stiller med printer (USB tilkobling) og installasjons CD til denne.
- f. **Videokamera.** Arrangør skal stille med videokamera og videofotograf for å dokumentere omgangene. Videokameraet skal helst ha formatet miniDV. Filmet materiell tilhører KKPG-akro.
KKPG-akro stiller med opptaksmediet (miniDV kassetter).
- g. **Oppslagstavle/Resultattavle.** Arrangør må sørge for at det finnes en tavle eller en vegg i nærheten av landingen, og helst i umiddelbar nærhet av konkurransekantoret der resultater og andre beskjeder kan henges opp.
- h. **Sted for briefinger.** Briefinger holdes ved oppslagstavle/resultattavle.
- i. **Flåtelanding.** Det legges ikke så mye vekt på om det finnes en flåte, men om det gjør det er det likevel enda et pluss. Legg merke til at man kun kan bruke flåtelanding i ferskvann, og flåten må bygges etter en del bestemte krav. Ta kontakt for mer info om krav til flåte.

2.5. Økonomi. For NM-akro gjelder spesielle betingelser.

Se punkt 7. – Norges Mesterskap akro.

a. Påmeldingsavgift:

- Ved forhåndspåmelding senest 3 dager før konkurransen: 100.- pr planlagte omgang. Dvs. 400.- ved en 4 omgangs konkurranse.

- Ved etterpåmelding fram til og med første briefing: 150.- pr planlagte omgang. Dvs. 600.- ved en 4 omgangs konkurranse.
- b. Konto:** Konkurransепilotene betaler til KKPG-akro sin konto ved påmelding. Ved etterpåmelding godtas kontant betaling på konkurransestedet.
- c. Dommerlønn:** Dommerne får 600.- betalt for oppmøte + 100.- for hver gyldige omgang. Dommerlønnen betales av KKPG-akro.
- d. Redningsmannskap lønn.** De som sitter i båten får 100.- hver for hver omgang.
- e. Inntekt/utgifter.**

Som inntekter regnes:

 - Kun påmeldingsavgiften fra pilotene.

Som utgifter regnes:

 - Lønn til dommere.
 - Lønn til båtmannskap,
 - Tilbakebetaling av påmeldingsavgift (50%) ved avlyste omganger.
- f. Fordeling av overskudd.** Økonomien er beregnet å gå i ca null ved 10 forhåndspåmeldte piloter. Flere påmeldte utover det vil gi konkurransen et overskudd som deles likt mellom KKPG-akro og arrangør. Arrangørens del utbetales en uke etter gjennomført konkurranse. Andre utgifter/inntekter som ikke nevnes her står arrangøren selv for, og tas ikke med ved beregning av et eventuelt overskudd. Herunder regnes kiosksalg, premier, transport og annet.

3. Utførelse av arrangement:

3.1. Generelt. Arrangør skal i god tid før stevnet peke ut en stevneleder som har ansvaret for gjennomføringen av arrangementet. Stevnelederen skal ha konkurranse erfaring og/eller organisatorisk erfaring og skal ha god kjennskap til disse reglene. Arrangøren må stille med tilstrekkelig mannskap, eventuelt i samarbeid med andre klubber. Arrangøren må ha radiosamband og/eller mobiltelefon.

3.2. Trygghet. Arrangøren må være bevisst og våken med hensyn til sikkerheten for pilotene, slik at en unngår ulykker. Det er viktig at stevneleder står imot press fra pilotene i tvilsituasjoner. Dommere, stevneleder og sikkerhetskomiteen kan når som helst stoppe konkurransen hvis de mener det er nødvendig pga sikkerheten.

Se punkt 3.11. – Sikkerhetskomité

Se punkt 3.13. – Stopp/Kansellering

3.3. Annonsering og invitasjon. Arrangøren må annonsere konkurransen i "Fri Flukt" og samtidig sende invitasjon til alle HG/PG-klubbene. Kopi av invitasjonen skal også sendes til KKPG-akro og HP/NLF. Invitasjonen må som minimum inneholde tid, sted, pris, påmeldingsfrist, overnatting og kontaktperson for konkurransen.

3.4. Registrering ved oppmøte. Registrering skjer ved frammøte på arrangørkontoret. Det skal bli gitt skriftlig informasjon om program, lokale regler, kart som viser øvelsesboksen, telefonnummer til stevnekontoret, plassering av oppslagstavle, flyrestriksjoner, tid og sted for offentliggjøring av resultater og annen nyttig informasjon. Registrering blir avsluttet før første briefing, der endelig startliste blir offentliggjort.

Her må deltakerne:

- Vise gyldig flybevis PP5, akro-utsjekk og FAI sportslisens. Det blir ikke gitt dispensasjon for manglende flybevis eller sportslisens.
- Oppgi sitt eget fulle navn, adresse, telefon nummer, e-mail, kontonummer og skjerm (farge, modell fabrikat).
- Oppgi nærmeste pårørende fulle navn, adresse, telefon nummer.

3.5. Briefing. Det er to typer briefing. Daglig briefing og oppgave briefing.

a. Daglig briefing: Daglig briefing blir holdt hver morgen og skal inneholde generell informasjon, dagens værmelding, dagens startsted og tid og sted for oppgavebriefing.

Denne informasjon skal også henges opp på oppslagstavlen.

Den første daglige briefing holdes første konkurranse dag kl 09:00, og skal i tillegg inneholde valg av pilotrepresentant for juryen og valg av sikkerhetskomité.

Stevneleder har ansvaret for å holde daglig briefing.

b. Oppgavebriefing. Oppgavebriefing holdes før hver omgang og skal inneholde hvilken type oppgave pilotene skal fly, når øvelses skjema må leveres inn og når omgangen starter. Det skal også opplyses om startrekkefølgen på pilotene. Denne informasjon skal også henges opp på oppslagstavlen.

Det er dommerne som har ansvaret for å holde oppgavebriefingen.

3.6. Oppgavetyper. Det finnes tre oppgavetyper. Fast program, Fast program egen rekkefølge, Eget program og Begrenset eget program.

- a. Fast program.** Dommerne bestemmer hvilke øvelser pilotene skal gjøre og i hvilken rekkefølge.
- b. Fast program egen rekkefølge.** Dommerne bestemmer hvilke øvelser pilotene skal gjøre. Piloten velger selv i hvilken rekkefølge, men må bestemme seg på forhånd og fylle ut et øvelses skjema.
- c. Eget program.** Piloten bestemmer hvilke øvelser pilotene skal gjøre. Piloten velger selv i hvilken rekkefølge, men må bestemme seg på forhånd og fylle ut et øvelses skjema.
- d. Begrenset eget program.** Piloten bestemmer hvilke øvelser pilotene skal gjøre ut ifra et begrenset antall øvelser bestemt av dommerne. Piloten velger selv i hvilken rekkefølge, men må bestemme seg på forhånd og fylle ut et øvelses skjema.

3.7. Øvelsene. Pilotene kan kun sette opp øvelser i sine program som finnes i øvelseslisten. Øvelseslisten skal inneholde minimum de samme øvelser som FAI bruker for cat2 akro konkurranser. Øvelseslisten skal være tilgjengelig på Internet på adressen www.kkpg.no og i *vedlegg 2 – øvelsesliste* i dette regelverk. Hvis dommerne eller KKPG-akro ser nye øvelser i løpet av sesongen kan disse legges til i listen. Dette må offentliggjøres på www.kkpg.no senest 2 uker før de nye øvelsene tas i bruk i konkurranser.
Se vedlegg 2 – øvelsesliste.

3.8. Førstehjelp. Det må være førstehjelpsberedskap under konkurransen, og en skal klarere med lokale myndigheter (lensmann er ansvarlig for alle typer redningsaksjoner). En skal ha prosedyre klar for eventuell bruk av lege eller større redningsapparat. Det er en fordel å klarere evt. innflygingstrasé for redningshelikopter, og å opplyse om denne på briefing. Dersom det er planlagt å bruke røyk for evt. å signalisere kansellering, skal en søke om tillatelse på forhånd fra lensmann/brannvesen .

3.9. Klage/protest. Piloter kan klage til stevneleder over avgjørelser og annet de mener er urimelig. Dersom klagen ikke blir tatt til følge av stevnelederen, kan en levere en skriftlig protest som vil bli behandlet av juryen. Sammen med protesten skal en betale et depositum på kr. 150. Frist for protester er normalt 2 timer etter offentliggjøring av dagens resultat, eller eventuelt offentliggjøring av det som det blir klaget på eller protestert mot. Depositum blir betalt tilbake dersom protesten blir tatt til følge. I motsatt fall vil depositumet bli overført til KKPG-akro.

3.10. Jury. Juryen skal ta seg av klager som leveres inn skriftlig. En klage skal ferdigbehandles så raskt det lar seg gjøre og før neste briefing. Juryen består av ; Pilot representant, stevneleder og en dommer (hoveddommer).
Se punkt 3.9 – Klage/protest.

- 3.11. Sikkerhetskomité.** Sikkerhetskomiteen består av 2 piloter som er valgt av de andre pilotene til å ivareta sikkerheten under konkurransen. De kan når som helst stoppe konkurransen på grunn av manglende sikkerhet. Dette kan for eksempel skyldes : farlige startforhold pga turbulens eller vind, mye turbulens i luften, sterk vind som gjør avdriften stor, sterk vind eller turbulens på landing, store bølger som kan gjøre en eventuell redning vanskelig, uoppmerksomme redningspersonell og så videre.
Se punkt 3.13 – Stopp/Kansellering
- 3.12. Diskvalifisering.** Et visst antall advarsler fører til diskvalifisering. Dommere og stevneleder kan gi advarsler.
Se vedlegg 3.4.d – Advarsler.
- 3.13. Stopp/Kansellering.** Dommere, stevneleder og sikkerhetskomiteen kan når som helst stoppe konkurransen hvis de mener det er nødvendig pga sikkerheten eller andre forhold som gjør at omgangen ikke kan gjennomføres i henhold til regelverket.
- a. Signal.** Hvis omgangen blir stoppet midt i en omgang skal pilot som er i luften signaliseres med både lydhorn og visuelt. Denne signaliseringen skal demonstreres på første Daglig briefing. Visuelt signal kan være et stort kryss som legges ut, lys eller annet som ses lett fra øvelsesboksen.
 - b. Gjenoppta.** Omganger som er stoppet kan fortsette når forholdene er bedret samme dag eller dagen etter. Omganger fortsetter da der den stoppet med de pilotene som ikke hadde fløyet. Hvis en stoppet omgang ikke blir fullført, vil hele omgangen bli kansellert.
 - c. Tilbakebetaling.** Det tilbakebetales 50% av påmeldingsavgiften til piloten for hver kansellerte omgang. Denne tilbakebetalingen kan skje senest en uke etter konkurransen om det ikke er nok penger i kontanter på konkurransestedet. Det er KKPG-akro sitt ansvar å utføre denne tilbakebetalingen og å samle inn kontoopplysninger til de forskjellige piloter.
- 3.14. Resultatservice.** Resultatet for hver omgang og sammenlagt for konkurransen, skal offentliggjøres så snart som mulig, og senest kl. 08.00 dagen etter omgangen. Etter konkurransen skal resultatene sendes til Fri Flukt. Her skal det opplyses om poengsum for hver enkelt omgang og sammenlagt i konkurransen. For resultatservice skal det kun brukes poengberegnings software godkjent av KKPG-akro. KKPG-akro er i besittelse av en slik software som anbefales brukt. Det er dommerne som er ansvarlig for resultatservice.
Se vedlegg 3.4 - poengberegning
Arrangøren er ansvarlig for at det skrives en artikkel til Fri Flukt
- 3.15. Vinneren.** Vinneren er den pilot som har mest poeng sammenlagt etter at alle omgangene er ferdige. Alle omganger er tellende i den enkelte NC-akro konkurranse.
- 3.16. Premieutdeling.** Det skal deles ut premier for 1. 2. 3. 4. og 5. plassering i konkurransen. Det kan brukes åpent premiebord, men premie for 1.plass skal være definert på forhånd. Premieutdeling skal foregå siste dag i konkurransen, og det skal tidsmessig tas hensyn til piloter som har lang hjemreise. Det legges derfor spesielt press på resultatservice denne siste dagen.

4. For piloten:

4.1. Utstyr. Dommere og stevneleder kan nekte en pilot å bruke et visst utstyr om dommer eller stevneleder mener det er i uforsvarlig stand. Det stilles strengere krav til forsvarlig stand ved akro flyging enn ved vanlig flyging.

a. Skjerm. Se for øvrig punkt 1.2 – *Vingeklassifisering*

Piloten er selv ansvarlig for at skjermen er i god stand og uten skader. Tidligere skader som er reparert regnes ikke som skade.

Linene skal være maksimalt 24 måneder eller 100 timer gamle. Det anbefales skjermbytte hvert år for akro-piloter, men fullt linebytte kan gjøres en gang.

Liner eller duk skal uansett ikke virke slitt.

Det skal kun benyttes skjermmer fra anerkjente produsenter. Modifikasjoner som kan påvirke skjermens styrke negativt godtas ikke.

b. Sele. Det skal kun brukes seletøy av anerkjent fabrikat.

c. Nødskjerm. Det skal brukes nødskjerm under konkurransen. Denne skal være ompakket senest siste 12 måneder. Det skal kun anvendes tørr nødskjerm, og piloten bør ha tilgang til ekstra nødskjerm om piloten lander i vannet. Det skal kun benyttes nødskjerm av anerkjent fabrikat og som er designet for bruk med paraglider. Koblingen mellom nødskjerm og seletøy skal låses med tape eller krympestrømpe, eller det skal benyttes stål karabiner.

d. Hjelm. Som ved all flyging med paraglider i Norge er hjelm påbudt. Det anbefales bruk av halvhjelm da dette er lettere å håndtere for redningspersonell.

e. Karabiner. Det skal kun benyttes stål karabiner eller aluminiumskarabiner laget for paragliding ikke eldre enn tre år og aldri brukt mer enn fabrikanten anbefaler.

4.2. Flyging. Pilot skal under all flyging på konkurransestedet forholde seg til dette regelverk. Pilot skal vise hensyn, og respektere stevneleder og dommeres avgjørelser.

a. Start. Ingen pilot skal fly ut før startmarshall har godtatt det.

b. Utflyging. Piloten skal fly direkte ut til øvelsesboksen uten å stoppe for å plukke med seg løft. Kun startmarshall kan gi pilot tillatelse til å avvike fra en rett kurs mot øvelsesboksen.

c. Øvelsene. Ingen pilot skal gjøre øvelser de ikke føler seg komfortable med å gjøre. Dette selv om piloten har fått utlevert program av dommerne. Skal det flys et fast program som inneholder en øvelse piloten ikke er komfortabel med skal piloten selv velge å ikke gjøre denne øvelsen. Dette gir null poeng for den øvelsen.

d. Øvelsesboksen. Alle øvelser skal gjøres i øvelsesboksen. Piloten ta hensyn til avdrift på grunn av vind.

e. Landing. Landingen skal utføres på en sikker måte og piloten skal ikke sette seg selv eller andre i fare på landingen.

- f. Advarsler.** Dommere og stevneleder kan gi advarsler om pilot ikke overholder dette regelverk eller på annen måte setter sin egen eller andres sikkerhet i fare. Usportslig opptreden kan også lede til advarsel eller i verste fall diskvalifisering. *Se også vedlegg 3.4.d – advarsler.*

4.3. Klage/protest. *Se punkt 3.9 – Klage/protest.*

5. Norges Cup akro sammenlagt:

5.1. Utførelse

Det skal kåres en vinner i hver enkelt NC-akro konkurranse. Men i NC-akro sammenlagt teller hver enkelt omgang hver for seg.

- Hver omgang skal normaliseres slik at vinneren får 100 poeng. Den faktoren som måtte benyttes for at vinneren skulle få 100 poeng skal benyttes for alle poengsummene den omgangen. Det beregnes derfor en omgangs faktor som alle poengsummer skal multipliseres med. Denne faktoren skal kunngjøres sammen med resultatene på Internet www.kkpg.no og i FriFlukt.
- Omganger med seks eller mindre piloter blir ikke gjeldene NC-akro omgang. Den skal dog telle i den enkelte konkurransen.
- Hver pilot beholder kun sine 2/3 beste omganger. Det betyr at hver 3. omgang slettes for hver enkelt pilot. Pilotens dårligste omganger slettes.
Eksempel:
Blir det fem gyldige omganger en sesong vil bare de fire (en går bort) beste være gjeldene for hver pilot.
Blir det ti gyldige omganger en sesong vil bare de syv (tre går bort) beste være gjeldene for hver pilot.
- Vinneren er piloten som har mest poeng sammenlagt etter siste omgang den sesongen.

5.2. Resultater. KKPG-akro skal holde oppdatert resultatliste for NC-akro sammenlagt på Internet www.kkpg.no . Denne skal oppdateres senest en uke etter siste gjennomførte konkurranse, og uansett før neste NC-akro konkurranse starter.

5.3. Vinner. Vinneren er piloten som har mest poeng sammenlagt etter siste omgang den sesongen.

5.4. Premie utdeling. KKPG-akro står for premiene for NC-akro sammenlagt. Det skal deles ut premier for 1. 2. 3. 4 og 5. plassering.
Premieutdelingen skal finne sted på sesongens siste NC-akro konkurranse.
Det legges ekstra press på KKPG-akro og dommerne for resultatservice denne siste omgangen.

6. Norges rankingen:

6.1. Utførelse. Det lages en Norges Ranking basert på resultatene i NC-akro og NM-akro. Denne rankingen skal være sterkt veiledende når KKPG-akro velger ut landslag i AKRO-paragliding. Best ranking gis til pilot med mest poeng når du legger sammen:

- **NC-akro.** Poengene fra hver enkelt pilot i NC-akro sammenlagt legges rett inn i Norges Ranking. Det vil si at 2/3 av antall gyldige omganger tas ut for hver enkel pilot.
Se punkt 5.1 - Utførelse
- **NM-akro.** Alle NM-akro omgangene er gjeldene i Norges Ranking. Hver omgang normaliseres slik at vinneren får 100 poeng før poengene legges inn i Norges Ranking.
- **Fjoråret.** Pilotens Norgesrankingpoeng normaliseres slik at fjorårets vinner får med seg 200 poeng til årets Norges Ranking. De andre piloternes rankingpoeng multipliseres med samme faktor. Dette gjør at fjorårets Norges Ranking teller som to omganger i årets ranking.

6.2. Resultater. KKPG-akro skal holde oppdatert Norges Ranking på Internet www.kkpg.no. Denne skal oppdateres senest en uke etter siste gjennomførte konkurranse, og uansett før neste konkurranse gjeldende i rankingen starter.

6.3. Vinner. Vinneren er piloten som har mest poeng sammenlagt etter siste omgang den sesongen.

6.4. Premie utdeling. KKPG-akro står for premiene Norges Ranking. Det skal deles ut premie for 1. plassering.

7. Norges Mesterskap Akro:

7.1. Utførelse. NM-akro skal gjennomføres på samme måte som NC-akro med unntak av: *Punkt 2.5 Økonomi*. Følgende gjelder for arrangement av NM-akro:

- **Påmeldingsavgiften** skal ikke overstige 250.- pr planlagte omgang.
- **Etterpåmelding.** Arrangør kan om ønskelig kun godta forhåndspåmelding.
- **Dommerlønn.** Dommerne får 1000.- betalt for oppmøte + 200.- for hver gyldige omgang. Dommerlønnen betales av arrangør.
- **KKPG-akro** skal ha 100.- for hver påmeldte pilot for resultat service og premie til NorgesRankingen.

7.2. Resultater. Resultatservice gjøres av dommerne. *Se punkt 3.14*

KKPG-akro skal legge ut resultatene på Internet www.kkpg.no og sende dem til FriFlukt. Dette gjøres senest en uke etter konkurransen.

7.3. Vinner. Vinneren er piloten som har mest poeng sammenlagt etter siste omgang i konkurransen.

7.4. Premie utdeling. Arrangøren står for premiene i Norgesmesterskapet. Det skal deles ut premie for 1. 2. 3. 4. og 5. plassering.

Vedlegg:

1. Dommerliste.

Denne listen kommer til å oppdateres gjennom hele sesongen etter hvert som nye dommere utdannes eller oppgraderes.

1.1. Nasjonale dommere

- a. Senior dommere:
- Pernilla Hammar Rognøy
 - Pål Hammar Rognøy
- b. Dommere:
- Egil Tostensen
 - Elisabeth Engum

1.2. Internasjonale dommere

- a. Senior dommere:
- David Eyraud
 - Violaine Dufourmantel
 - Francois Bon
 - Alain Zoller
- b. Dommere:
- Pernilla Hammar Rognøy

Vedlegg:**2. Øvelsesliste.**

Denne listen skal inneholde alle øvelser godkjent for akro-konkurranser i Norge. Vær oppmerksom på at denne listen oppdateres av KKPG-akro etter behov med to ukers varsel på Internet www.kkpg.no. Se punkt 3.7. - øvelser

2.1. Multiplikasjons faktorer K:

	øvelse	K
1	Frontrosett (reke)	1,00
2	Full stall	1,00
3	Tail Slide (Baklengs flyging)	1,15
4	SAT	1,25
5	Wing Over	1,35
6	Asymmetrisk Spiral	1,35
7	Dynamisk Full stall (Superstall)	1,40
8	Reversering (Loop)	1,45
9	Dynamisk SAT	1,45
10	Mac Twist	1,65
11	Misty Flip	1,65
12	Helikopter	1,65
13	<i>SAT til Helikopter *</i>	1,70
14	<i>Helikopter til SAT *</i>	1,75
15	<i>Helikopter til Helikopter *</i>	1,75
16	<i>Misty-Tumble *</i>	1,75
17	Tumbling	1,75
18	Rytmask SAT (SAT til tumble)	1,90
19	Infinet Tumble	2,00
	Ønsket Max Poeng	90,0

	Landing (v/flåtelanding)	K
	Flåte landing	3,0
	Bonus spiral	2,0
	Bonus spinnlanding	1,0
	Bonus touching water	1,0
	Free Style	0,5
	Max Poeng	70,0

	Koreografi	K
	Bruk av høyden og boksen	1,0
	Sammenhengende Flyt	2,0
	Variasjon	1,0
	Max Poeng	40,0

	Total poengsum	m/flåte	u/flåte
		K	
	Teknisk	70 %	75%
	Landing	10 %	
	Koreografi	20 %	25%

Vedlegg:

3. Poengberegning for konkurransen.

3.1. Dommere. Det skal være minimum to dømmende dommere under konkurransen. Maksimum fem.

Dommerlæringer inviteres gjerne men deres dømming blir ikke gjeldene før KKPG-akro har godkjent dem som dommere.

a. Ved to dommere: Øvelsens karakter beregnes gjennom å ta snittet av de to dommernes dømming.

Eksempel: Dømming: 8, 9 => $(8+9)/2 =$ gir karakteren 8,50

b. Ved tre dommere: Øvelsens karakter beregnes gjennom å ta snittet av de tre dommernes dømming.

Eksempel: Dømming: 8, 8, 9 => $(8+8+9)/3 =$ gir karakteren 8,33

c. Ved fire dommere: Øvelsens karakter beregnes ved å ta gjennomsnitt av høyeste og laveste dømming og gjøre om til en dømming. Så beregner man gjennomsnittet av tre dømminger.

Eksempel: Dømming: 7, 8, 8, 9 => $(8+8+((7+9)/2))/3 =$ gir karakteren 8,50

d. Ved fem dommere: Øvelsens karakter beregnes ved å fjerne høyeste og laveste dømming og beregne gjennomsnitt av de resterende tre dømminger.

Eksempel: Dømming: 7, 8, 8, 9, 7 => $(8+8+7)/3 =$ gir karakteren 7,67

3.2. Dømming. Dommerne dømmer ved å gi karakteren 0-10 der karakteren 10 er best. Dommerne gir karakter på følgende:

a. Teknisk utførelse av øvelsene.

b. Bruk av høyden og boksen.

c. Sammenhengende flyt.

d. Variasjon. (dømmes ikke ved "fast program" og "fast program egen rekkefølge")

e. Ved flåtelanding dømmes også følgende:

- **Landing**
- **Spiral**
- **Spinnlanding**
- **Vann berøring**
- **Freestyle bonus + vannlanding**

3.3. Trekk. Ved forskjellige urenheter i øvelsene gis følgende trekk i karakteren:

a. Innklapper:

- < 25%: -2 trekkes fra øvelsens karakter.
- 25-50%: -5 trekkes fra øvelsens karakter.
- > 50%: -8 trekkes fra øvelsens karakter.

b. Endring av retning:

- < 90°: -2 trekkes fra øvelsens karakter
- 90°-180°: -5 trekkes fra øvelsens karakter.
- > 180°: -8 trekkes fra øvelsens karakter.

c. Kravatt. Ved kravatt vil dommerne vurdere hvordan piloten løser situasjonen og hvor raskt dette skjer.

- Kravat <10% eller <3 sekunder: -2 trekkes fra øvelsens karakter.
- Kravat >50% eller >5 sekunder: 0 for hele øvelsen.

d. Riser-twist. Ved riser-twist vil dommerne vurdere hvordan piloten løser situasjonen og hvor raskt dette skjer.

- < 1/2 runde: -2 trekkes fra øvelsens karakter.
- 1/2 - 1 runde: -5 trekkes fra øvelsens karakter.
- > 1 runde: 0 for hele øvelsen.

e. Tap av kontroll / Nødsjermkast / krasj: 0 poeng for hele omgangen

3.4. Poengberegning. Det deles opp i tre hovedkategorier for poengberegningen.

Teknisk øvelse, landing og koreografi.

a. Teknisk øvelse. Her legges inn de karakterer piloten fikk for teknisk utførelse av hver enkelt øvelse.

Når hver karakter multipliseres med sin faktor får piloten poeng for hver enkelt øvelse. Det beregnes så ut en gjennomsnittlig karakter for øvelsene som multipliseres med en faktor som gir 100 poeng ved en perfekt teknisk omgang med øvelser vanskelighetsgrad 1,8.

70% av dette går videre til total poengsum ved bruk av flåtelanding.

Uten flåtelanding økes denne til **75%**.

b. Landing. Benyttes bare ved flåtelanding. Her legges inn de karakterer piloten fikk for stil og teknisk utførelse av sin landing på flåten.

Gjør piloten perfekt landing, med perfekt spiral, vannberøring og spinnlanding, ender piloten opp med 100 poeng for landingen.

10% av dette går videre til total poengsum ved bruk av flåtelanding.

Uten flåtelanding senkes denne til **0%**.

c. Koreografi. Her legges inn de karakterer piloten fikk for helhetlige inntrykk med programmet, som flyt, utnyttelse av høyden, plassering i boksen, og variasjon i programmet.

Får piloten høyeste karakter på flyt, utnyttelse av høyden, plassering i boksen, og variasjon i programmet ender piloten opp med 100 poeng for koreografien.

20% av dette går videre til total poengsum ved bruk av flåtelanding.

Uten flåtelanding økes denne til **25%**.

- d. Advarsler.** Dommere kan gi advarsler. Dette gis primært for flyging utenfor boksen, tap av kontroll av skjermen. Hver enkelt dommer kan gi hver sin advarsel for samme forseelse.
- Ved 3 advarsler eller mer i en omgang trekkes det 5 poeng for hver advarsel. Det betyr at en pilot som får 4 advarsler trekkes 20 poeng av totalsummen.
- Også stevneleder kan gi advarsler for brudd på regelverk eller usportslig opptreden. Da gjelder advarselen for omgangen nærmest i tid.
- Ved 6 advarsler eller mer i løpet av samme konkurranse skal juryen vurdere om piloten skal diskvalifiseres. Piloten kalles inn for å avgi sin forklaring.
- Ved alvorlige forseelser kan piloten diskvalifiseres ved færre advarsler.
- Kun flertall jury kan diskvalifisere piloter. Denne avstemmingen er konfidensiell.